



29. Menden Cross-Triathlon am 6. September 2025

Ausschreibung



*NORDRHEIN-
WESTFÄLISCHER
TRIATHLON-
VERBAND E.V.*

**VERANSTALTUNG
GENEHMIGT**

10-25-02-06118



Veranstalter

Marathon-Club Menden e.V.
Janosch Schroeder
Pater-Alker-Weg 28, 58706 Menden (Sauerland)
veranstaltungen@marathonclubmenden.net

Allgemeines

Der 29. Menden Cross-Triathlon ist eine Fortsetzung der durch den **Tri Sport Menden** gegründeten Traditionsveranstaltung in Menden. Er wird in Kooperation mit dem **Bürgerbad Leitmecke e.V.** in Menden durchgeführt.

Wettbewerbe

Nachwuchswettbewerb	Junior-Cross	0,2-6,2-2,2	km
Einzelwettbewerb	Jedermann-Cross	0,2-6,2-2,2	km
Einzelwettbewerb	Kurzdistanz	1,0-24,8-9,4	km
Einzelwettbewerb	Sprintdistanz	0,5-12,4-4,8	km
Staffelwettbewerb	Sprintdistanz	0,5-12,4-4,8	km

Teilnahme

Jedermann/-frau ist startberechtigt. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Es muss mit einem Fahrrad ohne Auflieger gefahren werden. Die maximale Reifengröße beträgt 29 Zoll, minimale Reifenbreite 1,5 Zoll. Barends sind erlaubt (SpO §69 Abs. 2). Teilnahme mit MTB oder Crossrennrad. Räder mit E-Antrieb sind nicht zugelassen. Es besteht Helmpflicht.

Altersbegrenzungen

Nachwuchswettbewerb Junior-Cross	Schüler B M/W (Jahrgang 2014/2015) Schüler A M/W (Jahrgang 2012/2013) Jugend B M/W (Jahrgang 2010/2011)
Einzelwettbewerb Jedermann-Cross	M/W ab 16 Jahre (Jahrgang 2009)
Einzelwettbewerb Sprintdistanz	M/W ab 16 Jahre (Jahrgang 2009)
Einzelwettbewerb Kurzdistanz	M/W ab 18 Jahre (Jahrgang 2007)
Staffelwettbewerb Sprintdistanz	3 Teilnehmer/-innen ab 14 Jahre (Jahrgang 2011)

Teilnehmerlimit

Nachwuchswettbewerb Junior-Cross	30 Starter/-innen
Einzelwettbewerb Jedermann-Cross	30 Starter/-innen
Einzelwettbewerb Sprintdistanz	90 Starter/-innen
Staffelwettbewerb Sprintdistanz	20 Staffeln
Einzelwettbewerb Kurzdistanz	40 Starter/-innen

Start/Ziel/Wechselzone

Bürgerbad Leitmecke
Leitmecke, 58706 Menden (Sauerland)
<https://leitmecke.de/startseite/>

Wettkampfablauf

Junior-Cross- Jedermann-Cross – Kurzdistanz - Sprintdistanz

Der Menden Cross-Triathlon wird 2 Wettkampfböcken durchgeführt. Teilnehmer/-innen des Junior Cross, des Jedermann-Cross und der Kurzdistanz starten von 09:00 bis 13:00 Uhr und die der Sprintdistanz mit Staffeln von 13:30 bis 16:00 Uhr. Das Ein- und Auschecken in der Wechselzone erfolgt innerhalb der jeweiligen Wettkampfböcke zeitlich gestaffelt. Teilnehmer des Wettkampfblocks der Sprintdistanz sollten erst in der Wechselzone Einchecken, wenn diese weitestgehend geräumt ist. Die Einzelstarter/-innen Junior-Cross, Jedermann-Cross, Kurzdistanz, Sprintdistanz mit Staffeln werden in Startgruppen eingeteilt, die im 30 Minuten-Rhythmus an den Start gehen. Pro Startgruppe sind maximal 40 Starter/-innen geplant.

Schwimmen 200m/500 m/1.000 m im beheizten 50 m-Becken der Leitmecke (6 Schwimmbahnen)

Einteilung der Startgruppen und Schwimmbahnen nach Abschluss der Online-Anmeldungen vorab ab 29.08.2023 einsehbar unter www.menden-crosstriathlon.de. Es besteht Neoprenverbot. Wir bitten in der Anmeldung um die Angabe realistischer Schwimmzeiten.

Rad ca. 6,2 km/12,4 km/24,8 km

Die Radstrecke (**1/2/4 Runden**) - pro Runde Gesamtanstieg 120 m - führt über profilierte, befestigte und unbefestigte Waldwege der Waldemei. Sie ist durch Streckenposten gesichert, deren Anweisungen unbedingt Folge zu leisten ist. Gefahrenstellen sind zusätzlich durch rote Pfeile auf den Beschilderungen gekennzeichnet. Besonders die Zufahrt zum Freibad ist mit der erforderlichen Vorsicht in angemessenem Tempo zu befahren. Start und Ziel der Radstrecke sind durch Balken markiert.

Streckenplan der Radstrecke auf www.menden-crosstriathlon.de

Laufen ca. 2,2 km/4,8 km/9,4 km

Die Laufstrecke (**1/2/4 Runden**) - pro Runde Gesamtanstieg 55 m/2 Verpflegungsstellen - führt über profilierte Waldwege der Waldemei. Sie ist durch Streckenposten gesichert, deren Anweisungen unbedingt Folge zu leisten ist. Auf der Strecke ist grundsätzlich rechts zu laufen.

Streckenplan der Laufstrecke auf www.menden-crosstriathlon.de

Staffeln

Der Wechsel erfolgt mit der Übergabe des Leihchips und der Startnummer (Rad auf Laufen) in einem in der Wechselzone ausgewiesenen Bereich.

Zeitplan

Uhrzeit	Event	Bemerkungen
Ab 07.30	Ausgabe Startunterlagen	Meldebüro Leitmecke Seiteneingang
Ab 07.30	Einchecken Wechselzone	nur mit Fahrradhelm
08.40	Registrierung Schwimmen Junior-Cross	Stellplatz Sprecherturm Kleine Leitmecke
09.00	Start 1	Junior-Cross
09.15	Registrierung Schwimmen Jedermann-Cross	Stellplatz Sprecherturm Kleine Leitmecke
09.30	Start 2	Jedermann-Cross
09.45	Registrierung Schwimmen Kurzstanz Start 3	Stellplatz Sprecherturm Kleine Leitmecke
10.00	Start 3	Kurzstanz
Ab 11.00	Siegerehrung	Junior-Cross und Jedermann-Cross
Ab 13.30	Siegerehrung Kurzstanz	Kurzstanz
13.15	Registrierung Schwimmen Sprintdanz Start 4	Stellplatz Sprecherturm Kleine Leitmecke
13.30	Start 4	Sprintdanz Einzelstarter
13.45	Registrierung Schwimmen Sprintdanz Start 5	Stellplatz Sprecherturm Kleine Leitmecke
14.00	Start 5	Sprintdanz Einzelstarter
14.15	Registrierung Schwimmen Sprintdanz Start 6 Staffeln	Stellplatz Sprecherturm Kleine Leitmecke Schwimmer Staffeln
14.30	Start 6	Sprintdanz Einzelstarter
Ab 16.30	Siegerehrung Sprintdanz	Einzelwertung und Staffeln

Anmeldung - Meldeschluss

Anmeldung online unter www.menden-crosstriathlon.de

Meldeschluss bis zum 03.09.2025 oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits!

Zeitnahme

Elektronische Zeitnahme erfolgt durch race|result System mittels eines Leihchips (Aktiv Transponder), der mit den Startunterlagen ausgegeben wird. Staffeln benötigen nur einen Leihchip.

Die Abholung des Rades aus der Wechselzone ist nur mit der Startnummer und der Rückgabe des Leihchips möglich. Für verloren gegangene Leihchips müssen vorab im Meldebüro 50 € als Gebühr bezahlt werden.

Teilnehmer- und Ergebnislisten

Download unter www.menden-crosstriathlon.de

Wertungen und Siegerehrung

Siegerehrungen

Junior-Cross Sch B/Sch A/Jgd B M/W Platz 1 bis 3 - **Pokale Mendener Bank e.G.**

Jedermann-Cross M/W Platz 1 bis 3 - **Pokale Mendener Bank e.G.**

Kurzdistanz offene Wertung Gesamt M/W Platz 1 bis 3 - **Pokale Mendener Bank eG**

Sprintdistanz Einzelwertung Gesamt M/W Platz 1 bis 3 - **Pokale Mendener Bank eG**

Staffeln Sprintdistanz Gesamt Mixed Platz 1 bis 3 - **Pokale Mendener Bank e.G.**

Wertungen

Alle Wettbewerbe Gesamt M/W

Junior-Cross nach DTU Altersklassen Schüler A+B und Jgd B

Sprintdistanz und Kurzdistanz Altersklassenwertung nach DTU alle 5 Jahre

Urkunden unter www.menden-crosstriathlon.de

Startgebühren

Anmeldung bis zum 01. April 2025

Junior-Cross Einzelstarter/-in	10 €
Jedermann-Cross Einzelstarter/-in	20 €
Kurzdistanz Einzelstarter/-in	35 €
Sprintdistanz Einzelstarter/-in	30 €
Sprintdistanz Staffeln	45 €

Anmeldung bis zum 01. Juli 2025

Junior-Cross Einzelstarter/-in	12 €
Jedermann-Cross Einzelstarter/-in	22 €
Kurzdistanz Einzelstarter/-in	38 €
Sprintdistanz Einzelstarter/-in	33 €
Sprintdistanz Staffeln	48 €

Anmeldung bis zum 27. August 2025

Junior-Cross Einzelstarter/-in	15 €
Jedermann-Cross Einzelstarter/-in	25 €
Kurzdistanz Einzelstarter/-in	45 €
Sprintdistanz Einzelstarter/-in	40 €
Sprintdistanz Staffeln	60 €

SEPA Lastschriftverfahren

Die Startgebühren werden mit der bei der Online-Anmeldung angegebenen Kontoverbindung im SEPA Lastschriftverfahren abgebucht. Wird die Lastschrift mangels Deckung des Kontos oder Widerruf des Teilnehmers (auch später) nicht eingelöst, so ist der Veranstalter berechtigt, nach Fristsetzung vom Vertrag zurückzutreten und den Teilnehmer mit den Kosten des Rücktritts zu belasten. Die durch eine Rücklastschrift entstehenden Kosten, sowie die jeweilige Gebühr des Kreditinstituts, gehen in jedem Fall zu Lasten des Teilnehmers.

Rücktritt

Die Rücknahme der Meldung ist nur per E-Mail an den Veranstalter möglich. Bei Eintreffen der Abmeldung **bis zum 01. August 2025** wird die Startgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5 € zurückerstattet.

Ummeldung

Die Ummeldung wird per E-Mail beim Veranstalter beantragt. Diese ist **nur bis zum 01. August 2025** kostenfrei möglich.

Ein Distanzwechsel ist möglich, sofern freie Startplätze zur Verfügung stehen. Beim Wechsel in die höhere Distanz wird der Differenzbetrag fällig. Ein Wechsel in die niedrige Distanz bedingt keine Erstattung.

Nachmeldungen/Ummeldungen am Veranstaltungstag

Nachmeldungen/Ummeldungen sind bei verfügbaren Startplätzen möglich. Dabei wird eine Nachmeldegebühr von 5€ erhoben. Bei Nachmeldungen sind die Startgebühren in bar zu leisten.

Nichtantreten

Bei Nichtantreten erfolgt keine Erstattung der Startgebühren.

Hinweise

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Einzusehen unter:

<https://www.dtu-info.de/regelwerk-ordnungen/ordnungen.html>

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung, das Hygienekonzept in der jeweils gültigen Form und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Die Veranstaltung ist vom NRWTV e.V. unter der **Genehmigungsnummer** genehmigt.

Der Veranstalter behält sich Änderungen z.B. auf Grund behördlicher Auflagen oder höherer Gewalt vor. Regressansprüche können in diesem Falle nicht gestellt werden.

Die **Startunterlagen** werden am Wettkampftag am Eingang in den Wettkampfbereich der Leitmecke an einem besonderen Schalter nur an die Teilnehmer/innen direkt ausgegeben.

Mit dem Empfang seiner Startnummer erklärt der Teilnehmer, dass sein Gesundheitszustand den Anforderungen der jeweiligen Triathlon-Distanz entspricht und er auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko am Wettkampf teilnimmt. Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich.

Die **Startnummer** dient der Identifikation des Teilnehmers. Sie ist beim Radfahren auf der Hinterseite und beim Laufen auf der Vorderseite des Athleten sichtbar zu tragen. Mit der Ausgabe der Startunterlagen wird die Startnummer auch auf den Oberarm des Athleten geschrieben. Mit der Startnummer erhält der Teilnehmer zusätzlich einen Aufkleber mit der Startnummer, der am Fahrrad angebracht werden muss. **Die Startnummer wird bei Rückgabe des Rades aus der Wechselzone mit der des Aufklebers abgeglichen.** Dies dient dem Diebstahlschutz.

Bei **Teilnahme von Minderjährigen** ist am Wettkampftag bei Abholung der Startunterlagen eine Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten vorzulegen. Der entsprechende Vordruck kann unter www.menden-crosstriathlon heruntergeladen werden.

Haftung

Die Haftung des Veranstalters - auch gegenüber Dritten - ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Beauftragten. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht.

Der Veranstalter haftet nicht für Ausrüstungs- und sonstige Gegenstände, die während der Veranstaltung abhanden kommen, wenn keine vorsätzliche oder grob fahrlässige Pflichtverletzung des Veranstalters, seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen vorliegt. Sie sollten daher gegen Diebstahl versichert sein.

Datenerhebung und -verwertung

Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer ihr Einverständnis, dass die genannten personenbezogenen Daten für Zeitnahme, Platzierung und Ergebnisse sowie die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Film-, Videoaufnahmen und Interviews erfasst, veröffentlicht bzw. weitergegeben werden dürfen.

Der Teilnehmer kann der Weitergabe und der Veröffentlichung seiner personenbezogenen Daten gegenüber dem Veranstalter schriftlich oder per E-Mail widersprechen.

Aktualisierung

Änderungen des Ausschreibungsinhalts sind möglich. Es gelten die aktuellen Inhalte unter www.menden-crosstriathlon.de

Diese Veranstaltung wird unterstützt durch:

